

PRESENTACIÓN

La osteopatía es un acercamiento diagnóstico y terapéutico manual a las disfunciones de movilidad articular y tisular en general, en lo que concierne a su participación en la aparición de las enfermedades.

*“Cuando todas las partes del cuerpo están en orden, tenemos salud. Cuando no lo están, estamos enfermos. El trabajo del osteópata es restablecer la situación normal del organismo a partir de una situación anormal: recobrando la salud”
(Osteopathy Research and Practice, 1910).*

LOS CONCEPTOS MODERNOS DE LA OSTEOPATÍA

El cuerpo es una unidad: hay reciprocidad entre ESTRUCTURA y FUNCIÓN.

La enfermedad es una REACCIÓN TOTAL del organismo: una estructura o una función anormal de una parte del cuerpo tendrá una influencia anormal sobre el cuerpo entero.

El organismo posee la CAPACIDAD INHERENTE de DEFENDERSE y RESISTIR a los procesos que le desequilibran.

El sistema nervioso central juega un papel organizador predominante en los procesos patológicos.

Cada enfermedad incluye un elemento somático que es un factor etiológico importante.

Por culpa de nuestra adaptación incompleta a la bipedestación, nuestro organismo está predispuesto a los trastornos articulares y periarticulares, sobre todo a nivel del raquis y de la pelvis.

La disfunción osteopática se puede definir como una DISPARIDAD TRIDIMENSIONAL DE MOVILIDAD DE UN TEJIDO CONJUNTIVO unido a los elementos periarticulares.

Una disfunción osteopática del raquis se asocia a:

- *Una sensibilidad de los tejidos paravertebrales y de los tejidos subyacentes.*
- *Una modificación muscular (umbral reflejo bajo, espasmo, hiperactividad gamma).*

Una perturbación del sistema neuro-vegetativo responsable de:

- *Alteración de la función visceral.*
- *Alteración de los tejidos supra-espinosos.*
- *Perturbación vaso-motriz*
- *Dolores difusos, irradiados o referidos.*

El tratamiento manual de la disfunción osteopática (normalización de la función) interrumpe el arco reflejo patológico y favorece así la curación total o parcial del proceso patológico.

“FIND IT , FIX IT AND LEAVE IT ALONE”

“Encuentre la lesión, trate la lesión y deje actuar el organismo “

A.T. STILL

DISFUNCIONES VISCERALES

Las vísceras aseguran el funcionamiento del cuerpo en su conjunto. Existen lesiones propias viscerales, como existen lesiones osteopáticas de las vértebras o de las articulaciones.

Las vísceras no son consideradas de manera diferente a una articulación.

Las vísceras que sufren, manifiestan a menudo sus problemas a distancia, sobre el aparato locomotor.

Todas las lesiones patológicas producen una fijación visceral.

La víscera deja de estar libre en la cavidad a la cual pertenece, se encuentra por este hecho solidarizada a otra estructura.

Si el cuerpo no llega a adaptarse a esta situación, desarrollará un trastorno.

A su vez, si la adaptación es inadecuada, arrastrará un trastorno estructural.

El tratamiento intentará restituir a la víscera su movilidad primitiva fisiológica. El osteópata debe tratar todos los movimientos en el cuerpo humano. La Osteopatía es el arte de provocar una autocorrección del organismo. La manipulación visceral es uno de estos medios.

LAS DISFUNCIONES CRANEALES

La facilitación nerviosa es igualmente un fenómeno existente a nivel cráneo-mandibular, donde la mayoría de las disfunciones están fijadas por espasmos musculares, que resultan de disfunciones somáticas cervicales y de facilitación de la 3ª rama del nervio trigémino (nervio mandibular) por disfunciones de los huesos del cráneo.

*La patología craneana esta dominada por los fenómenos **NEURO-VASCULARES** relativos a irritaciones de las vías ortosimpáticas causadas por:*

- *Una irritación articular sutural que realiza un circuito nociceptivo responsable de facilitación nerviosa.*
- *Una estimulación de las estructuras simpáticas peri-arteriales aponeuróticas por tensiones a nivel de los conductos osteo-membranosos.*

INDICACIONES DE LAS TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS

1) RAQUIS CERVICAL:

- *Cervicalgias, tortícolis, dorsalgias*
- *Hernias Discales*
- *Neuralgia cervicobraquial y neuralgia de Arnold*
- *Algunos vértigos*
- *Precordalgias*
- *Algias de miembro superior*

2) RAQUIS DORSAL:

- *Dorsalgia, dorsalgo*
- *Dolor costal, neuralgia intercostal*
- *Síndrome de Tietze (dolor, tumefacción de los cartílagos)*
- *Afecciones pseudo Viscerales*
- *Lumbalgias de origen dorsal*

3) RAQUIS LUMBAR Y PELVIS:

- *Lumbalgias y lumbagos*
- *Hernias Discales*
- *Radiculagias (meralgia, ciática, cruralgia)*
- *Coccigodinia*
- *Ciertos dolores del miembro inferior*

4) MIEMBROS:

- *Esguinces*
- *Tendinitis*
- *Traumatismos.*

5) ESFERA VÍSCERAL:

- *Trastornos digestivos (gastritis, hernia de hiato, colitis...)*
- *Trastornos renales.*
- *Trastornos urogenitales (incontinencia, dismenorreas...).*

6) ESFERA CRANEAL:

- *Trastornos de la oclusión dental (clases 1,2,3).*
- *Problemas de ATM.*
- *Vértigos.*
- *Cefaleas y migrañas...*

LAS TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS

En Osteopatía podemos diferenciar dos familias de técnicas:

- ***ESTRUCTURALES***
- ***FUNCIONALES***

Dentro de las técnicas estructurales podemos diferenciar las técnicas rítmicas y las técnicas con thrust.

TÉCNICAS RÍTMICAS DE STRETCHING

PRINCIPIOS:

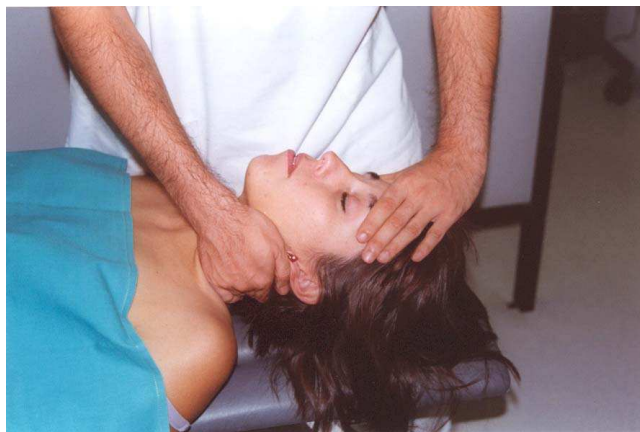
- *Ir en el sentido de la barrera, es decir, en el sentido de la restricción para romper las adherencias y regular el tono muscular.*
- *En esta técnica el estiramiento rítmico del músculo es transmitido a los husos neuro-musculares, el sistema nervioso central para protegerse disminuye la actividad alfa y gamma.*

ACCIÓN:

Sobre los ligamentos, fascias, tendones y músculo. Es una técnica muy utilizada.

OBJETIVOS:

- *Aumentar la vascularización local.*
- *Suprimir la hiperactividad gamma.*
- *Luchar contra la fibrosis muscular.*



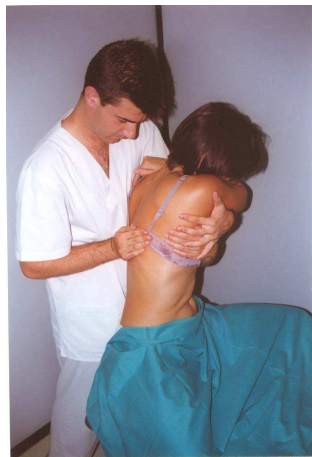
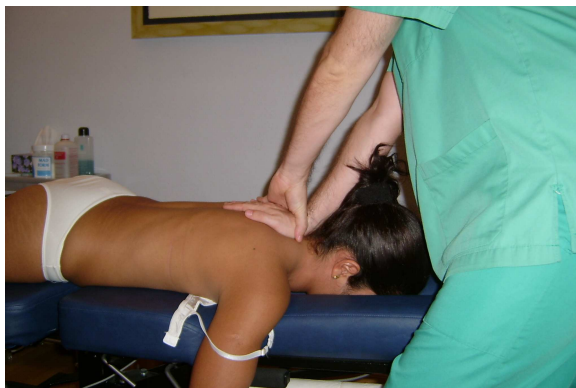
TÉCNICA DE ARTICULACIÓN

ACCIÓN:

Se hace sobre músculos monoarticulares. La acción llega también a las cápsulas y los ligamentos.

OBJETIVOS:

- *Suprimir las adherencias cápsulo -ligamentarias.*
- *Relajar los músculos monoarticulares espasmados.*
- *Aumentar la amplitud articular del segmento.*



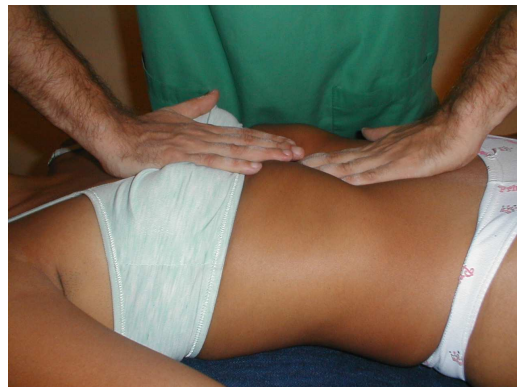
TÉCNICAS DE BOMBEO

- **ACCIÓN:** *aponeurosis, ligamentos.*
- **METAS:**
 - *Aumentar localmente la vascularización arteriovenosa.*
 - *Hacer descargar los receptores que transmiten el dolor.*

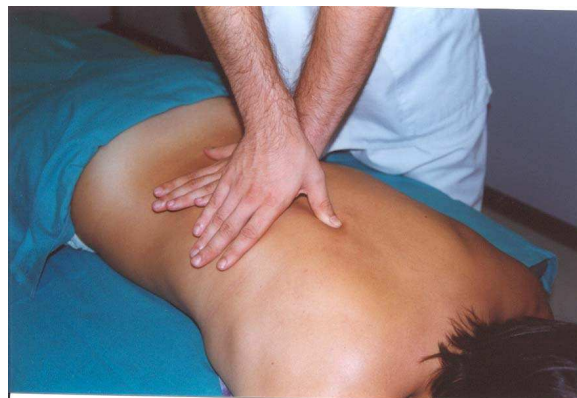
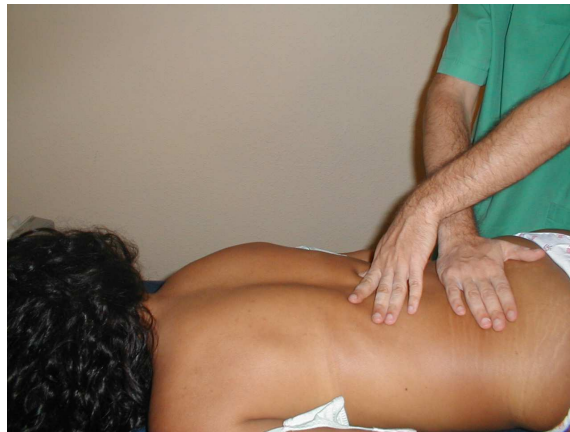
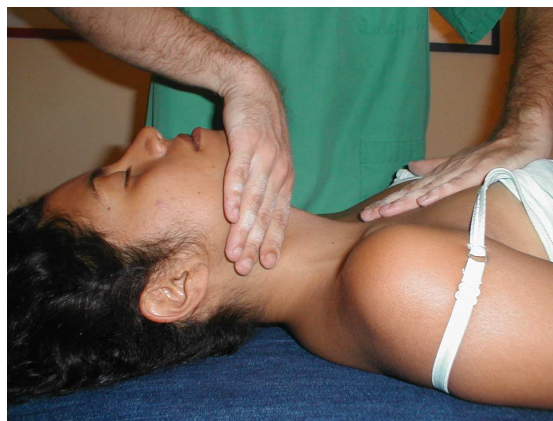
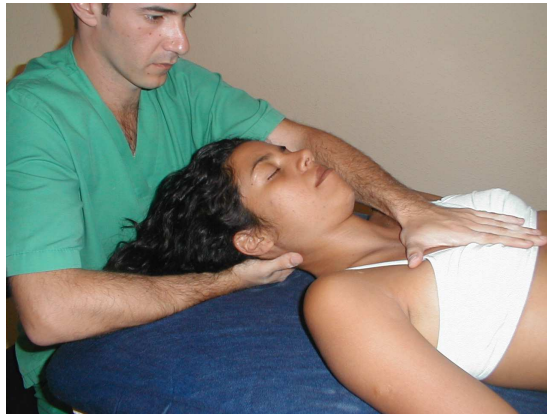


TÉCNICAS DE INHIBICIÓN

- **ACCIÓN:** *sobre los tejidos blandos ,especialmente los músculos.*
- **METAS:**
 1. *Disminuir el tono muscular.*
 2. *Suprimir la hiperactividad gamma y el espasmo muscular.*
 3. *Aumentar localmente la vascularización arteriovenosa.*
 4. *Disminuir la respuesta eferente.*



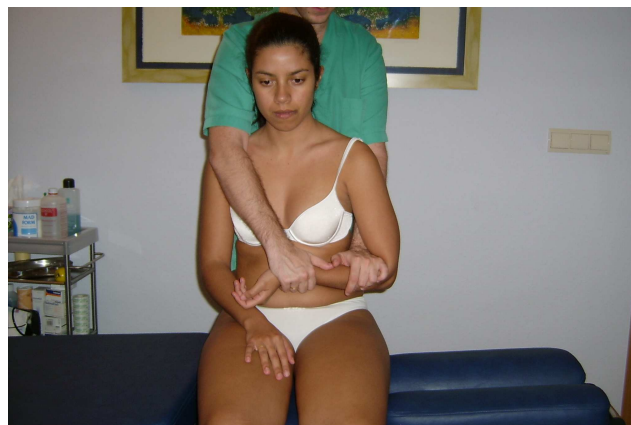
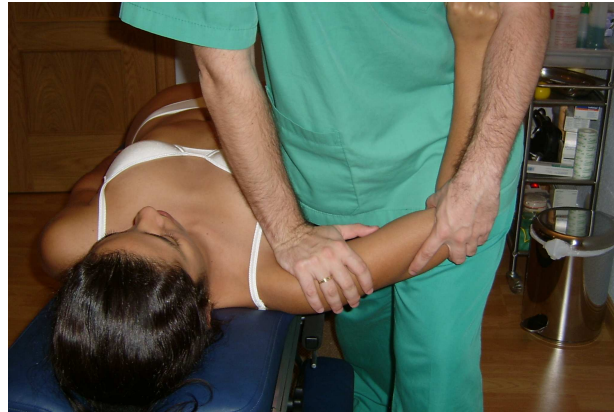
TÉCNICAS MIOFASCIALES



TÉCNICAS CRANEOSACRAS



TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR

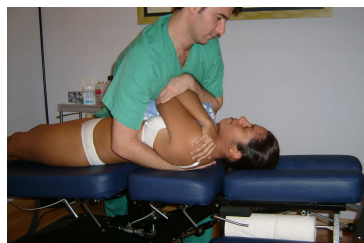
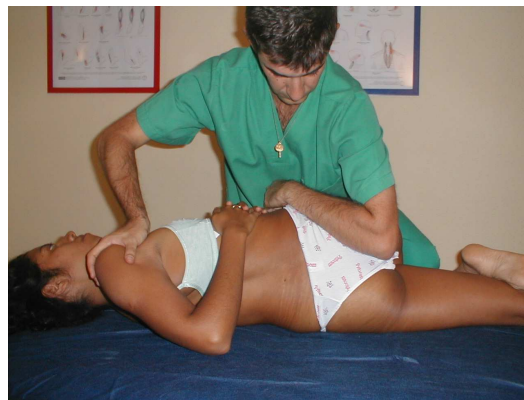


TÉCNICAS CON THRUST

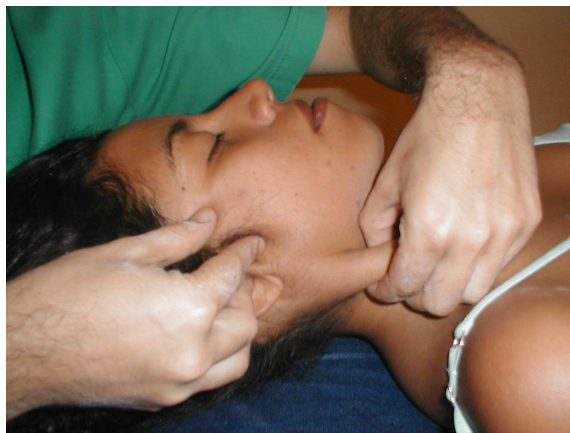
Las técnicas con thrust no deben en ningún caso ser hechas fuera de los límites fisiológicos de las amplitudes de movimiento, si sobrepasamos este límite ya no es osteopatía sino ortopedia.

En las técnicas, si empleamos una velocidad suficiente, la separación de las carillas articulares o su deslizamiento, puede ser obtenida incluso en medio de las amplitudes articulares sin provocar traumatismo.

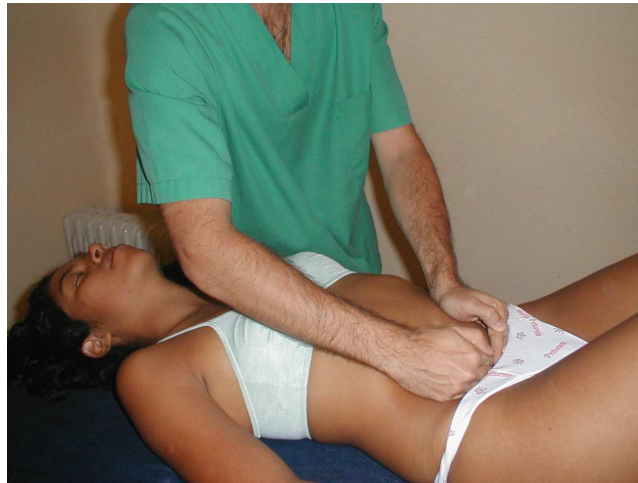
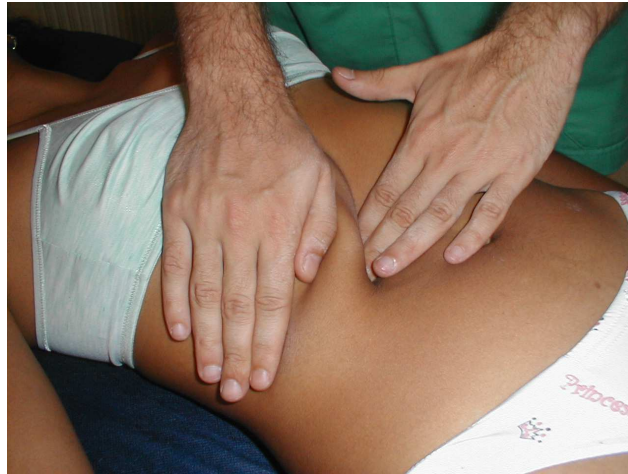
Los estudios de SWEZEY, CASTELLENOS y AXELROD enseñan que no se producen lesiones del cartílago y tampoco de los ligamentos.



TÉCNICAS CRANEALES



TÉCNICAS VISCERALES



CONCLUSIÓN

La osteopatía no es ni mística ,ni esotérica.

Un tratamiento correcto necesita la utilización de varias técnicas osteopáticas, por esta razón existen numerosas técnicas, cada una tiene sus indicaciones precisas en relación con el tejido responsable del dolor.

Por esta razón lo importante en osteopatía es hacer un buen
DIAGNÓSTICO OSTEOPÁTICO